

## Les régulateurs de l'humeur

Principe actif (nom commercial)

Lithium, carbonate de (*Carbolith, Duralith, Lithane*)

Écart des doses quotidiennes  
en milligramme

**Traitement en période de crise**

- 600 à 1800 mg par jour, séparé en 1 à 3 prises
- Augmentation par paliers de 300 mg tous les 4 ou 5 jours, jusqu'à ce que le taux de lithium dans le sang (aussi appelé lithiémie) se situe entre 0,8 et 1,2 millimole\* par litre

**Traitement d'entretien**

- Quand la personne traitée se stabilise, les doses peuvent se situer entre 600 et 1200 mg par jour
- La lithiémie recherchée se situe entre 0,5 et 0,8 millimole par litre
- Si la personne ressent des effets secondaires importants, ou si les reins ou la thyroïde présentent des dommages, il est important que la personne demande à son médecin ou psychiatre, la mise en place d'un protocole de sevrage progressif ou le remplacement de la médication.

Demi-vie en heures

Environ 24

\* Millimole : nom féminin singulier, unité de masse égale à un millième de mole qui est une unité physique et chimique de quantité de matière.

Source : AGIDD-SMQ, formation L'autre côté de la pilule, 2019